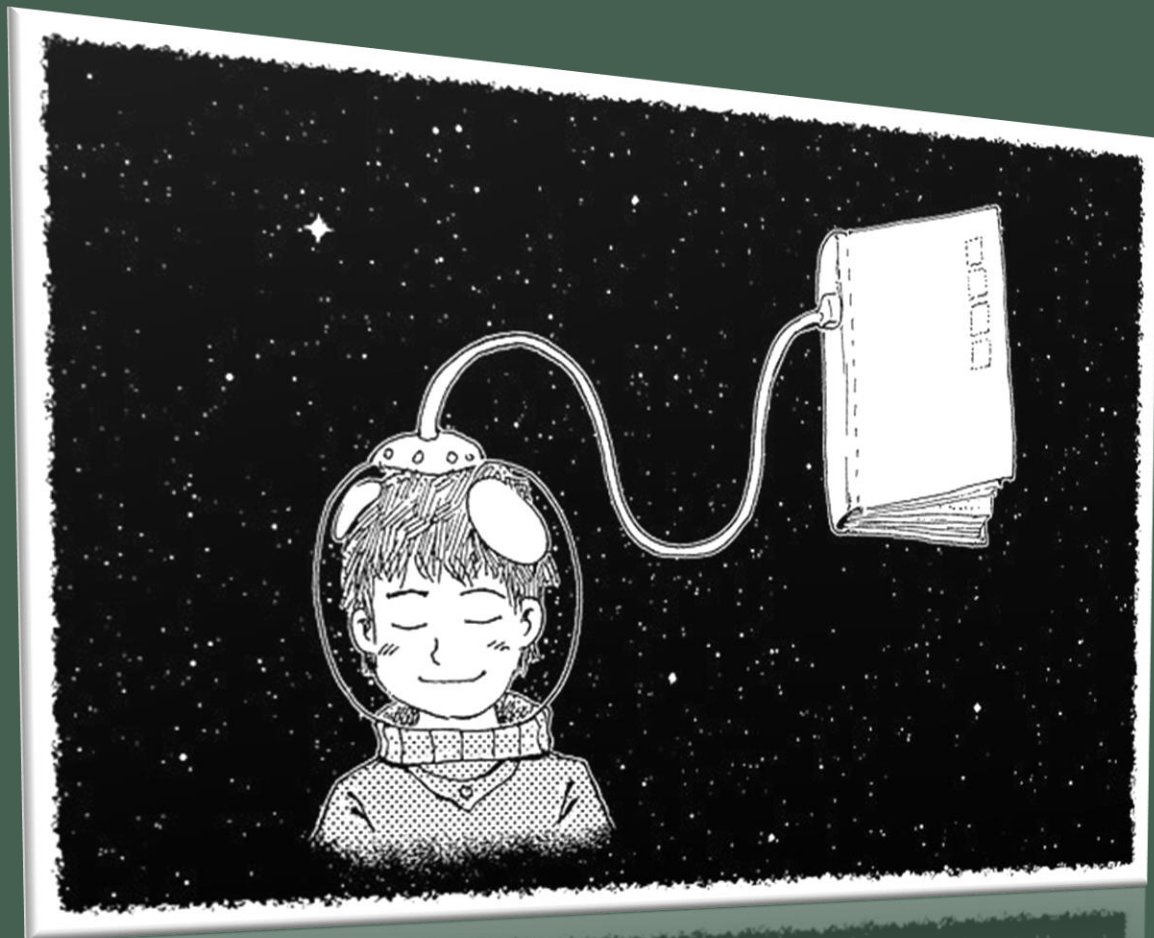


DLACZEGO WARTO CZYTAĆ?

Kilka odpowiedzi



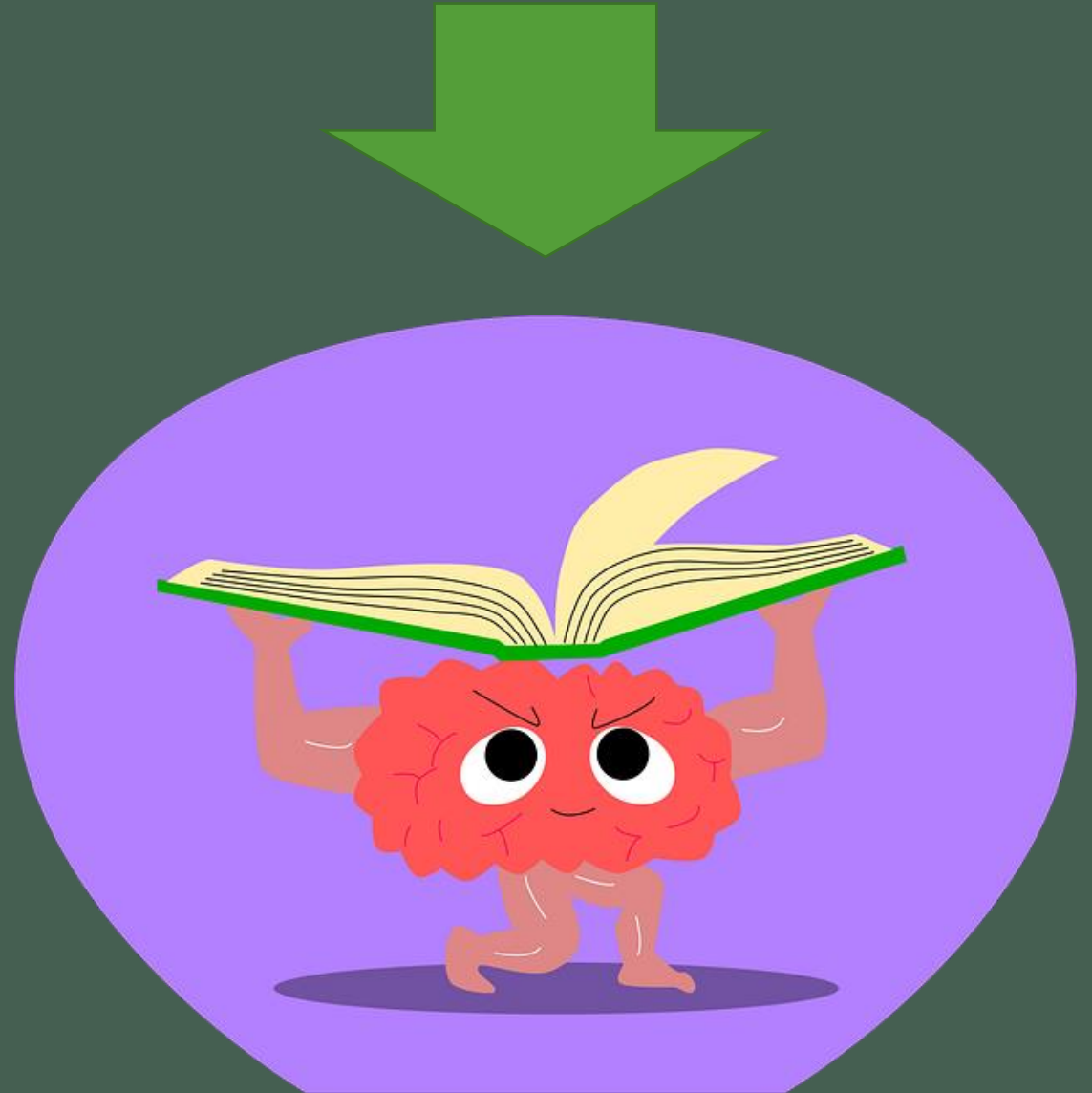
CZYTANIE to trening dla mózgu



Telewizja i Internet to dwie główne formy spędzania wolnego czasu.

W przeciwieństwie do gotowych obrazków tam prezentowanych czytanie to doskonała gimnastyka dla naszego mózgu.

Lektura nie tylko poszerza naszą wiedzę, ale także wpływa na efektywność pracy mózgu. Działanie to można porównać do wpływu biegania na układ sercowo-naczyniowy: **regularne czytanie poprawia kondycję komórek mózgowych, pozwala lepiej zapamiętywać.**



1. CZYTANIE – poszerza wiedzę



Emilia

Laureatka Siedleckiego Konkursu Historycznego

2. CZYTANIE – poprawia koncentrację



Książki wymagają skupienia uwagi przez dłuższy czas, co rozwija umiejętność koncentracji.



4. CZYTANIE – udoskonala pamięć

„Wiktoria uczęszcza do klasy humanistycznej, a więc uwielbia wszystkie przedmioty z tej dziedziny i ma wiele zainteresowań.

Lubi czytać książki psychologiczne i powieści kryminalne”.

Wiktoria
Stypendystka Prezesa Rady Ministrów



5. CZYTANIE – poszerza słownictwo



Czytanie poszerza zasób słownictwa, przyczynia się do tego, że znamy i używamy więcej słów, łatwiej rozumiemy skomplikowane teksty, nie mamy problemów z ortografią.

6. CZYTANIE – rozwija wyobraźnię



Książki inspirują,
kształtują osobowość,
pobudzają kreatywność.

"Telewizja to tylko zastępcza
rozrywka dla mózgu, kto nie czyta,
ten właściwie nie potrzebuje już
głowy, nie mówiąc oczywiście
o wyobraźni i fantazji"

Billie Joe



7. CZYTANIE – łagodzi stres



Skupienie się na słowie pisanym, zaangażowanie w lekturę pozwala uwolnić umysł od niepokoju i presji codziennego życia.

8. CZYTANIE – sposób na nudę



Książki to nie tylko
lektury😊

Wiele z nich pozwoli
świetnie spędzić czas
i wciągnie nie mniej,
niż gra!!!

„Czytanie książek
to najpiękniejsza
zabawa, jaką
sobie ludzkość
wymyśliła”

Wisława Szymborska



9. CZYTANIE – dostarcza tematów do rozmowy



10. CZYTANIE – pomaga zasnąć



Czytanie pozwala ciątu zrelaksować się dużo lepiej niż np. ekran czytnika czy tabletu, które dłużej utrzymają mózg w stanie koncentracji, mogąc wpływać na sen niekorzystnie.

11. CZYTANIE – łączy pokolenia



12. CZYTANIE – jest zaraźliwe



**Czytajmy
dzieciom
i z dziećmi!**



Czytanie rozwija
rozum młodzieży,
odmładza charakter
starca, uszlachetnia
w chwilach
pomyślności, daje
pomoc i pocieszenie
w przeciwnościach.”

Cycon



Zapraszamy do biblioteki szkolnej!



Biblioteka szkolna:

a) pomaga w przygotowaniu uczniów do pracy umysłowej:

- zapewnia dostęp do źródeł wiedzy,
- wdraża do pracy z książką i innymi dokumentami,
- przygotowuje do samokształcenia,
- przygotowuje do korzystania z katalogu komputerowego biblioteki szkolnej oraz innych bibliotek,
- prowadzi zajęcia na temat bibliotek cyfrowych oraz innych internetowych źródeł wiedzy,
- wspiera uczniów w przygotowaniach do egzaminów, olimpiad i konkursów przedmiotowych,
- upowszechnia wiedzę o przyszłych zawodach.

Biblioteka szkolna:

b) wspomaga rozwój zainteresowań:

- poleca literaturę dostosowaną do potrzeb i zainteresowań ucznia,
- motywuje do udziału w olimpiadach i konkursach przedmiotowych oraz pomaga w doborze literatury,
- promuje wśród młodzieży różne formy kultury organizowane w środowisku lokalnym,
- organizuje konkursy czytelnicze, fotograficzne i plastyczne,
- zaprasza gości – pisarzy, dziennikarzy, podróżników, ludzi związanych z książką.

Biblioteka szkolna:

c) rozwija czytelnictwo:

- prowadzi zajęcia promujące czytelnictwo,
- udziela porad czytelniczych,
- pozyskuje dotacje na zakup nowości, np. udział w Narodowym Programie Rozwoju Czytelnictwa,
- bierze udział w różnorodnych akcjach czytelniczych,
- organizuje akcje wspierające czytelnictwo w szkole,
- popularyzuje nowości biblioteki szkolnej,
- prowadzi stronę internetową biblioteki:

<http://www.biblioteka.lo-siemiatyczne.edu.pl/>

Biblioteka szkolna:

d) wspomaga działania profilaktyczne:

- prowadzi indywidualne rozmowy z młodzieżą, wspiera uczniów z problemami,
- współpracuje z Radą Pedagogiczną w zakresie rozpoznawania i rozwiązywania problemów,
- gromadzi i udostępnia materiały profilaktyczne,
- realizuje zajęcia o tematyce związanej z zagrożeniami współczesnej młodzieży.

Biblioteka szkolna:

e) kultywuje tradycję oraz historię regionu i szkoły:

- gromadzi wydawnictwa związane z regionem,
- promuje regionalia na internetowej stronie biblioteki,
- prowadzi z pomocą uczniów Kronikę Szkoły;
- organizuje konkurs fotograficzny „Powiat siemiatycki w obiektywie”,
- gromadzi materiały dotyczące życia szkoły,
- współpracuje z instytucjami i organizacjami działającymi w środowisku lokalnym.

Jednym słowem:
SZKOLNA BIBLIOTEKA
DOBRE MIEJSCE
DLA CZŁOWIEKA 😊

Źródła:

- <https://www.pkt.pl/artukul/6-powodow-dla-ktorych-warto-czytac-ksiazki-145127>
- <https://www.newsweek.pl/styl-zycia/co-daje-czytanie-dlaczego-czytanie-ksiazek-jest-wazne-przyczyny/lwghmvb>
- <https://urodaizdrowie.pl/6-powodow-dla-ktorych-warto-czytac-ksiazki/>

Zdjęcia:

- archiwum biblioteki szkolnej
- <https://pixabay.com/pl/>

Muzyka:

- Zakhar Valaha Music- „The Way Home”, <https://pixabay.com/pl/>



oprac. Ewa Boguszewska, Jolanta Grzymkowska
nauczyciele bibliotekarze Zespołu Szkół w Siemiatyczach